



ポピー通信

2018年 4月号

3月の行事 桜のお花見

今年の3月は気温の変動がすごかったですね。お彼岸の時には雪が降り、その後はしばらく6月並みの気温の日が続き、あっという間に桜が満開になりました。ポピーでも児玉の千本桜や忍保の善台寺や堤のグラウンドなど色々な場所へお花見に行きました♪外は風もなく、上着のいらない丁度良い気温だったのでとても気持ち良かったです♪

今年の桜の開花は気温が平年より高かったせいで、あっという間に満開になりましたね。日本人は古くから桜を愛してきました。桜の花見が始まったのは江戸時代。当初人気だったのは桜より梅だったそうですよ。とにかく、今も昔も日本人は桜が大好きなんですね。明正会の庭にある桜も、もう少し楽しめますので春を満喫しましょうね♪

4月の予定

24日(火) 散髪



お花見や買い物ツアーなどの行事は追ってご連絡致します。

※気候状況により中止させていただきます場合がありますので、ご了承ください。

4月誕生者

✿ 小熊 光子様

昭和10年4月10日(81歳)

✿ 角谷 進様

昭和23年4月19日(70歳)



★ポピーからのお願い★

脱水の季節になりました。夏のように汗がポタポタではなく春から初夏はジワ〜と汗をかきます。人は何もしなくても一日1ℓ以上の汗をかきます。特に年齢を重ねると喉の渇きが鈍くなります。喉が渇いてから水分を一気に飲んでもすぐに身体に染み渡りません。ちょこちょこと飲むのが脱水を防ぐ一番の方法ですのでこまめに水分を飲んで下さいね。